

СЕБЕУТВЪРЖДАВАНЕ

УМЕНИЯ, КОИТО ТРЯБВА ДА БЪДАТ РАЗВИВАНИ

А – Умения за изразяване

- Да се осмелиш да задаваш въпроси
- Да се осмелиш да изразиш мнението си
- Да се осмелиш да говориш за себе си
- Да умееш да реагираш адекватно на вербални или невербални послания, които те разстройват

В – Умения за представяне на самия себе си в добра светлина

С – Умения за откритост

- Показване на заинтересованост по отношение на обкръжението си
- Способност за критичен дух

Д – Умения за преминаване към действие

- Да останеш активен въпреки трудностите
- Да поемаш отговорности
- Да поемаш инициатива

Е – Умения за осъществяване на образователен проект или за приобщаване
