ZOOM 2 CHOOSE

Version papier

Pour imprimer recto-verso il faut dans le menu d'impression cocher:

- Print on both sides of paper
- Flip on short edge
- Custom scale: 100%

Programme d'éducation et de formation tout au long de la vie

PLANCHE N°1

PLANCHE N°1

PROFIL	Qui recherche des tâches en plein air Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de faire de tâches répétitives Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être exposé aux conditions météos Implique le respect de règles de sécurité
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Entretien (Eboueur/Ripeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches en plein air Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de faire de tâches répétitives Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être exposé aux conditions météos Implique le respect de règles de sécurité
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Entretien (Eboueur/Ripeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Cuisiner Servir
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de faire de tâches répétitives Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de travailler en équipe Implique d'être debout la plupart du temps Implique un lieu de travail fixe Implique des horaires décalés
MÉTIERS	Hôtellerie, restauration (Cuisinier) Hôtellerie, restauration (Serveur) Métiers de bouche (Traiteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Assembler Manipuler des outils Travailler des matériaux Utiliser une machine Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles de sécurité
MÉTIERS	Construction (Menuisier) Art, créaton (Artisan d'art)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Créer Cuisiner Décorer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande à avoir une bonne résistance au stress Implique le respect de règles hygiéniques
MÉTIERS	Hôtellerie, restauration (Barman) Hôtellerie, restauration (Cuisinier) Hôtellerie, restauration (Serveur) Métiers de bouche (Traiteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Travailler des matériaux Utiliser une machine Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique le respect de règles de sécurité
CONDITIONS DE TRAVAIL	Construction (Charpentier) Construction (Menuisier)
MÉTIERS	

PROFIL	Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche des tâches d'animation
ACTIVITÉS	Chanter, jouer de la musique Communiquer Créer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé à des bruits forts Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Animateur) Art, créaton (Chanteur, Musicien)

PROFIL	Qui recherche à pratiquer des soins Qui cherche à avoir des responsabilités
ACTIVITÉS	Aider Communiquer Nourrir Soigner
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de travailler en équipe Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Aide-soignant) Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie) Santé, social, bien-être, éducation (Brancardier)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Assembler Manipuler des outils Travailler des matériaux Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne condition physique Implique d'adopter une position spéciale la plupart du temps
CONDITIONS DE TRAVAIL	
MÉTIERS	Construction (Carreleur) Construction (Marbrier)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Assembler Manipuler des outils Travailler des matériaux
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne reconnaissance des couleurs Implique d'être assis la plupart du temps Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Orthopédiste) Santé, social, bien-être, éducation (Prothésiste dentaire)

PROFIL	Qui recherche à conseiller Qui recherche à vendre
ACTIVITÉS	Communiquer Compter Vendre Ranger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Commerce (Employé de libre-service) Commerce (Télévendeur) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques
ACTIVITÉS	Assembler Manipuler des outils Réparer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
MÉTIERS	Maintenance (Réparateur)

PLANCHE N°1

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°2

PLANCHE N°2

PROFIL	Qui recherche des tâches techniques Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Créer Utiliser un ordinateur Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Art, création (Décorateur) Art, création (Photographe)

PROFIL	Qui recherche à vendre
ACTIVITÉS	Servir Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique des horaires décalés
MÉTIERS	Hôtellerie, restauration (Barman) Hôtellerie, restauration (Serveur)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Nettoyer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Implique des horaires décalées Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie) Santé, social, bien-être, éducation (Brancardier) Entretien (Agent de service hospitalier) Santé, social, bien-être, éducation (Aide-soignant)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche de tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Assembler Construire Manipuler des outils
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Construction (Peintre en bâtiment) Construction (Plaquiste)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler Utiliser un ordinateur Compter
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Transport, logistique (Préparateur de commandes)

PROFIL	Qui recherche des tâches en plein air Qui recherche des tâches manuelles
ACTIVITÉS	Jardiner Manipuler des outils
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'adopter une position spéciale la plupart du temps Implique d'être exposé aux conditions météos
MÉTIERS	Agriculture (Floriculteur) Agriculture (Paysagiste)

PROFIL	Qui recherche des tâches techniques Qui recherche à conseiller Qui recherche des tâches manuelles
ACTIVITÉS	Contrôler Manipuler des outils Prendre soin Assembler Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Opticien) Santé, social, bien-être, éducation (Orthopédiste)

PROFIL	Qui recherche des tâches en plein air Qui recherche des tâches techniques Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Assembler Manipuler des outils
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande de ne pas être sujet au vertige Implique de travailler en équipe Implique d'être exposé aux conditions météos Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité
MÉTIERS	Construction (Charpentier) Construction (Couvreur) Construction (Electricien) Construction (Installateur de panneaux photovoltaïques) Construction (Monteur d'échafaudage)

PROFIL	Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Accueillir Servir Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de travailler en équipe Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique un lieu de travail fixe Implique des horaires décalés Demande à avoir une bonne résistance au stress
MÉTIERS	Hôtellerie, restauration (Barman) Hôtellerie, restauration (Cuisinier) Hôtellerie, restauration (Personnel d'étage) Hôtellerie, restauration (Serveur))

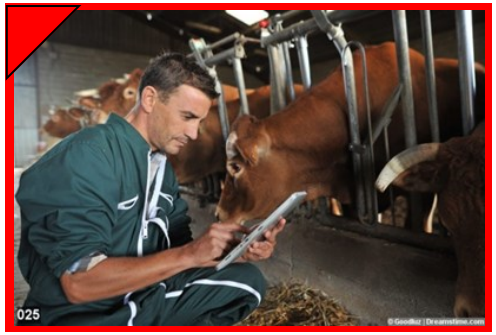
PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Réparer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique d'être exposé à des odeurs fortes Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne reconnaissance des couleurs Implique de faire de tâches répétitives Maintenance (Débosseleur) Construction (Peintre en bâtiment) Maintenance (Peintre en carrosserie) Maintenance (Réparateur)
MÉTIERS	

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Assembler
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être exposé aux conditions météos Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Demande de ne pas être sujet au vertige
MÉTIERS	Construction (Charpentier) Construction (Couvreur) Construction (Installateur de panneaux photovoltaïques) Construction (Monteur d'échafaudage) Construction (Monteur d'éolienne)

PLANCHE N°2

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°3



PROFIL	Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Elever Nourrir Prendre soin
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygié-niques spéciales Implique d'être exposé aux conditions météos Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Agriculture (Eleveur d'animaux) Agriculture (Ouvrier agricole,)

PROFIL	Qui cherche à se déplacer Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Aider Transporter Communiquer Conduire Soigner
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité Demande à avoir une bonne robustesse psychologique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie) Santé, social, bien-être, éducation (Brancardier) Santé, social, bien-être, éducation (Aide-soignant)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'éxecution Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Construire Manipuler des outils Assembler
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être exposé aux conditions météos
MÉTIERS	Construction (Coffreur ferrailleur) Construction (Maçon)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Créer Décorer Manipuler des outils Travailler des matériaux
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/ dextérité Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Art, création (Décorateur) Art, création (Artisan d'art)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'éxecution
ACTIVITÉS	Nettoyer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité
MÉTIERS	Entretien (Agent de nettoyage industriel) Construction (Monteur d'échafaudage) Construction (Monteur d'éolienne)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Construire Manipuler des outils Réparer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé aux conditions météos Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Demande de ne pas être sujet au vertige Implique d'adopter une position spéciale la pluspart du temps
MÉTIERS	Construction (Charpentier) Construction (Couvreur) Construction (Installateur de panneaux photovoltaïques) Construction (Monteur d'échafaudage) Construction (Monteur d'éolienne)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche à vendre Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Accueillir Organiser Utiliser un ordinateur Vendre Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Commerce (Agent de voyage) Commerce (Télé-vendeur) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique un lieu de travail fixe Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Industrie (Opérateur industriel) Métiers de bouche (Boulanger-pâtissier)

PROFIL	Qui cherche à se déplacer
ACTIVITÉS	Contrôler Organiser Transporter Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Transport, logistique (Chauffeur) Transport, logistique (Clarkiste (cariste)) Transport, logistique (Facteur)

PROFIL	Qui recherche à exercer une autorité
ACTIVITÉS	Contrôler Protéger Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique un lieu de travail fixe Implique le respect de règles de sécurité Comporte des risques d'agression Demande à avoir une bonne résistance au stress Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Sécurité (Militaire) Sécurité (Agent de sécurité) Sécurité (Gardien de prison) Sécurité (Policier)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Assembler Travailler des matériaux
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécuri-té
MÉTIERS	Industrie (Soudeur)

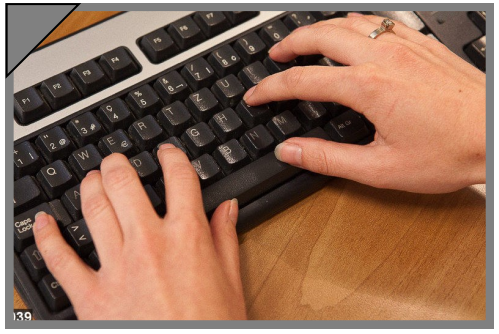
PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Assembler
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être exposé aux conditions météos Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Demande de ne pas être sujet au vertige
MÉTIERS	Construction (Electricien) Construction (Installateur de panneaux photovol-taïques) Construction (Monteur d'échafaudage) Construction (Monteur d'éolienne)

PLANCHE N°3

PLANCHE N°3

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°4



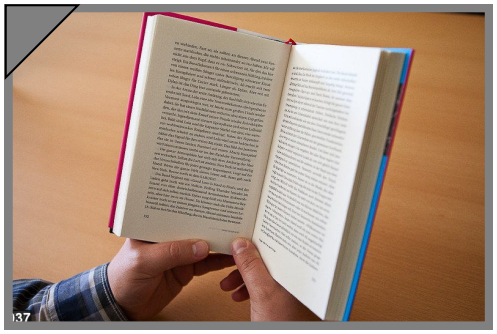


PLANCHE N°4

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Réparer Assembler
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Construction (Installateur de panneaux photovoltaïques) Construction (Monteur d'échafaudage) Construction (Monteur d'éolienne) Maintenance (Réparateur)

PROFIL	Qui recherche à se déplacer Qui recherche de l'autonomie dans les tâches
ACTIVITÉS	Transporter Voyager Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Transport, logistique (Chauffeur) Transport, logistique (Clarkiste (cariste)) Construction (Conducteur d'engin) Santé, social, bien-être, éducation (Monitleur d'auto-école)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives
ACTIVITÉS	Lire Classer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps
MÉTIERS	Administration (Employé de bureau) Commerce (Télé-vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Protéger l'environnement Implique d'être exposé aux conditions météos
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne condition physique Implique d'adopter une position spéciale la plupart du temps
MÉTIERS	Agriculture (Forticulteur) Agriculture (Ouvrier agricole,) Agriculture (Paysagiste)

PROFIL	Qui cherche à se déplacer Qui recherche des tâches physiques
ACTIVITÉS	Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être debout la plupart du temps Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Animateur) Sécurité (Militaire) Transport, logistique (Bagagiste) Environnement (Bûcheron) Transport, logistique (Facteur) Construction (Maçon) Entretien (Agent d'entretien des locaux) Sécurité (Pompier)

PROFIL	Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche des tâches d'animation
ACTIVITÉS	Créer Chanter, jouer de la musique Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Art, création (Chanteur, Musicien)

PROFIL	Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche des tâches d'animation Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Éduquer Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être en contact avec des clients, usagers
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Animateur) Santé, social, bien-être, éducation (Monitleur d'auto-école) Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives
ACTIVITÉS	Créer Décorer Utiliser un ordinateur
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Animateur) Art, création (Artisan d'art)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives
ACTIVITÉS	Contrôler Utiliser un ordinateur Compter
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Commerce (Employé de libre service) Transport, logistique (Préparateur de commandes)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives
ACTIVITÉS	Lire Utiliser un ordinateur
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Administration (Agent d'accueil) Administration (Employé de bureau) Commerce (Agent de voyage) Transport, logistique (Préparateur de commandes) Commerce (Télé-vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Travailler des matériaux
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
MÉTIERS	Construction (Charpentier) Art, création (Couturier) Art, création (Décorateur) Construction (Maçon) Construction (Marbrier) Construction (Menuisier) Art, création (Artisan d'art) Santé, social, bien-être, éducation (Prothésiste dentaire)

PLANCHE N°4

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°5

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Accueillir Aider Organiser Utiliser un ordinateur Vendre Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Administration (Agent d'accueil) Administration (Employé de bureau) Commerce (Agent de voyage) Commerce (Télévendeur) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches Qui recherche à exercer une autorité Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Contrôler Ecrire Aider Protéger Utiliser un ordinateur Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité Comporte des risques d'agression Demande à avoir une bonne résistance au stress Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Sécurité (Militaire) Sécurité (Agent de sécurité) Sécurité (Gardien de prison) Sécurité (Policier) Sécurité (Pompier)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Organiser Ranger Compter
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être debout la plupart du temps Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Commerce (Employé de libre-service) Transport, logistique (Préparateur de commandes) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Contrôler Manipuler des outils Réparer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Maintenance (Réparateur)

PROFIL	Qui cherche à se déplacer Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Nettoyer Utiliser une machine Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé à des odeurs fortes Implique d'être exposé aux conditions météos Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Entretien (Eboueur/Rippeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques
ACTIVITÉS	Contrôler Manipuler des outils Réparer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique le respect de règles de sécurité
MÉTIERS	Maintenance (Ascensoriste) Construction (Electricien)

PROFIL	Qui cherche à se déplacer Qui cherche à avoir des responsabilités
ACTIVITÉS	Transporter Voyager Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité Demande à avoir une bonne résistance au stress
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Transport, logistique (Chauffeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Nettoyer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être exposé à des odeurs fortes Implique un lieu de travail fixe Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Hôtellerie, restauration (Personnel d'étage) Entretien (Lingère) Entretien (Agent d'entretien des locaux)

PROFIL	Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Construire Manipuler des outils Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être exposé à des bruits forts Implique d'être exposé aux conditions météos Implique le respect de règles de sécurité Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Construction (Maçon) Construction (Agent Voirie Réseaux Divers)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques
ACTIVITÉS	Créer Cuisiner Décorer Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de travailler en équipe Implique d'être debout la plupart du temps Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique un lieu de travail fixe Implique des horaires décalées
MÉTIERS	Métiers de bouche (Boucher) Métiers de bouche (Boulanger-pâtissier) Hôtellerie, restauration (Cuisinier) Métiers de bouche (Poissonnier) Métiers de bouche (Traiteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé à des odeurs fortes Implique d'être exposé aux conditions météos Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Agriculture (Marin-pêcheur)

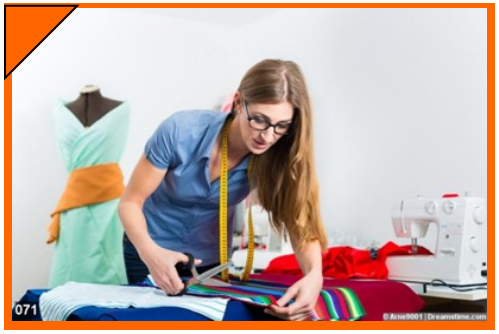
PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Créer Prendre soin Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Coiffeur) Santé, social, bien-être, éducation (Esthéticienne) Santé, social, bien-être, éducation (Toiletteur de chien)

PLANCHE N°5

PLANCHE N°5

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°6



PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles
ACTIVITÉS	Cuisiner
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique des horaires décalées
MÉTIERS	Métiers de bouche (Boucher) Métiers de bouche (Boulanger-pâtissier) Hôtellerie, restauration (Cuisinier) Métiers de bouche (Poissonnier) Métiers de bouche (Traiteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches
ACTIVITÉS	Contrôler Manipuler des outils Réparer Utiliser un ordinateur
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Maintenance (Débosseleur) Maintenance (Réparateur)

PROFIL	Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche des tâches physiques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Aider Protéger Soigner Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être exposé à des températures hors du commun (basses ou élevées) Implique d'être exposé à des odeurs fortes Implique d'être exposé aux conditions météos Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Comporte des risques d'agression Demande à avoir une bonne résistance au stress Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Demande de ne pas être sujet au vertige Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Santé, social, bien-être, éducation (Brancardier) Sécurité (Pompier) Santé, social, bien-être, éducation (Aide-soignant)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique un lieu de travail fixe Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Industrie (Opérateur industriel)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Créer Manipuler des outils Travailler des matériaux Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique un lieu de travail fixe Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Art, création (Couturier) Art, création (Artisan d'art)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Contrôler Nettoyer Protéger l'environnement
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé à des odeurs fortes Implique d'être exposé aux conditions météos Implique un lieu de travail fixe Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Industrie (Opérateur industriel) Environnement (Agent de station d'épuration)

PROFIL	Qui recherche à vendre Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Accueillir Vendre Ranger Communiquer Compter
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Commerce (Employé de libre-service) Commerce (Télévendeur) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui cherche à se déplacer Qui recherche de l'autonomie dans les tâches
ACTIVITÉS	Contrôler Transporter Voyager Bouger Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Transport, logistique (Chauffeur) Transport, logistique(cariste) Construction (Conducteur d'engin) Santé, social, bien-être, éducation (Moniteur d'auto-école)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Créer Prendre soin Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique un lieu de travail fixe Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Coiffeur) Santé, social, bien-être, éducation (Esthéticienne) Santé, social, bien-être, éducation (Toiletteur de chien)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche des tâches prévisibles
ACTIVITÉS	Accueillir Classer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique un lieu de travail fixe Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Administration (Employé de bureau)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Construire Manipuler des outils Réparer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé aux conditions météos Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique une exposition élevée à des accidents corporels Demande de ne pas être sujet au vertige Demande une bonne condition physique Implique d'adopter une position spéciale la plupart du temps
MÉTIERS	Construction (Charpentier) Construction (Installateur de panneaux photovoltaïques) Construction (Monteur d'échafaudage) Construction (Monteur d'éolienne)

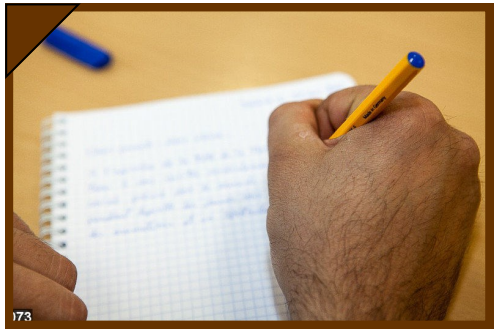
PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Elever Jardiner Manipuler des outils Nourrir Protéger l'environnement Utiliser une machine Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	mplique d'être exposé aux conditions météos Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Demande une bonne condition physique Implique de faire des tâches répétitives
MÉTIERS	Environnement (Bûcheron) Agriculture (Eleveur d'animaux) Agriculture (Floriculteur) Agriculture (Ouvrier agricole,) Agriculture (Paysagiste)

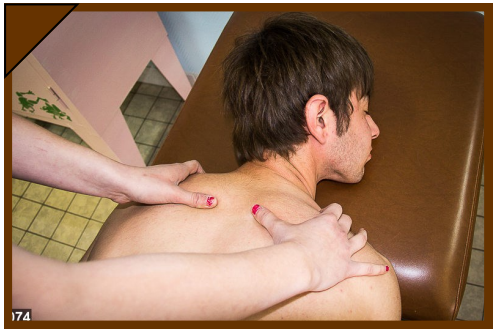
PLANCHE N°6

PLANCHE N°6

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°7





PROFIL	Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Contrôler Nettoyer Protéger l'environnement
CONDITIONS DE TRAVAIL	
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Entretien (Ebouteur/Rippeur) Agriculture (Paysagiste) Environnement (Agent de station d'épuration)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives
ACTIVITÉS	Ecrire Utiliser un ordinateur
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps
MÉTIERS	Administration (Employé de bureau)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives
ACTIVITÉS	Contrôler Ecrire Organiser Utiliser un ordinateur Classer Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers
MÉTIERS	Administration (Agent d'accueil) Santé, social, bien-être, éducation (Animateur) Administration (Employé de bureau) Commerce (Agent de voyage) Sécurité (Policier))

PROFIL	Qui recherche à pratiquer des soins Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Aider Prendre soin Soigner Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Demande à avoir une bonne robustesse psychologique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Esthéticienne) Santé, social, bien-être, éducation (Opticien)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Créer Décorer Dessiner Travailler des matériaux
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Métiers de bouche (Boulanger-pâtissier) Art, création (Couturier) Art, création (Artisan d'art) Métiers de bouche (Traiteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches techniques
ACTIVITÉS	Contrôler Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Industrie (Opérateur industriel)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches manuelles
ACTIVITÉS	Nettoyer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Entretien (Agent de nettoyage industriel) Hôtellerie, restauration (Personnel d'étage) Entretien (Agent de service hospitalier)

PROFIL	Qui recherche à vendre Qui recherche de la diversité dans les tâches Qui recherche des tâches d'animation Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Accueillir Eduquer Aider Servir Vendre Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers
MÉTIERS	Administration (Agent d'accueil) Santé, social, bien-être, éducation (Animateur) Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie) Hôtellerie, restauration (Barman) Art, création (Chanteur, Musicien) Santé, social, bien-être, éducation (Coiffeur) Hôtellerie, restauration (Serveur) Santé, social, bien-être, éducation (Esthéticienne) Santé, social, bien-être, éducation (Moniteur d'auto-école) Commerce (Agent de voyage) Sécurité (Policier) Santé, social, bien-être, éducation (Aide-soignant) Commerce (Télévendeur) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles
ACTIVITÉS	Manipuler des outils
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
MÉTIERS	Construction (Carreleur) Construction (Couvreur) Construction (Electricien) Construction (Maçon)

PROFIL	Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Aider Prendre soin
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne robustesse psychologique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Santé, social, bien-être, éducation (Brancardier) Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie)

PROFIL	Qui cherche à se déplacer Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Voyager Bouger Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Transport, logistique (Chauffeur) Transport, logistique (Contrôleur de train) Agriculture (Marin-pêcheur)

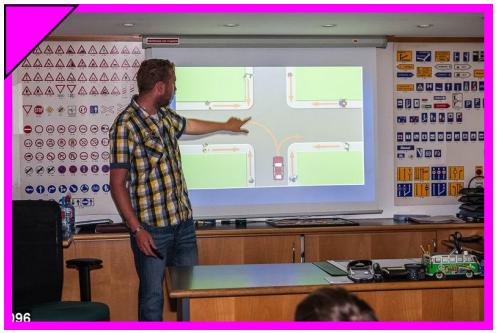
PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques
ACTIVITÉS	Créer Cuisiner Décorer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de travailler en équipe Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Hôtellerie, restauration (Cuisinier) Hôtellerie, restauration (Serveur) Métiers de bouche (Traiteur)

PLANCHE N°7

PLANCHE N°7

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°8



PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche des tâches prévisibles Qui cherche à se déplacer Qui recherche à exercer une autorité
ACTIVITÉS	Contrôler Voyager Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité Comporte des risques d'agression Demande à avoir une bonne résistance au stress Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Transport, logistique (Contrôleur de train) Sécurité (Agent de sécurité) Sécurité (Policier)

PROFIL	Qui recherche à vendre Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Créer Cuisiner Décorer Organiser Servir Vendre
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de travailler en équipe Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique des horaires décalés
MÉTIERS	Métiers de bouche (Boucher) Métiers de bouche (Boulanger-pâtissier) Hôtellerie, restauration (Cuisinier) Hôtellerie, restauration (Serveur) Métiers de bouche (Poissonnier) Métiers de bouche (Traiteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Créer Décorer Dessiner Travailler des matériaux
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Art, création (Décorateur) Construction (Peintre en bâtiment)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui cherche à se déplacer Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Contrôler Communiquer Conduire Eduquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique le respect de règles de sécurité Demande à avoir une bonne résistance au stress
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Transport, logistique (Chauffeur) Transport, logistique (Clarkiste (cariste)) Santé, social, bien-être, éducation (Moniteur d'auto-école)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Réparer Assembler Travailler des matériaux
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
MÉTIERS	Maintenance (Débosseleur) Maintenance (Peintre en carrosserie) Maintenance (Réparateur)

PROFIL	Qui recherche des tâches physiques
ACTIVITÉS	Aider Prendre soin Transporter Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique de travailler en équipe Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité Demande à avoir une bonne résistance au stress Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Ambulancier) Santé, social, bien-être, éducation (Brancardier) Entretien (Agent de service hospitalier) Sécurité (Pompier) Santé, social, bien-être, éducation (Aide-soignant)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Prendre soin
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique un lieu de travail fixe Implique une exposition élevée à des accidents corporels
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Coiffeur) Agriculture (Eleveur d'animaux) Santé, social, bien-être, éducation (Toiletteur de chien)

PROFIL	Qui cherche à se déplacer Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Transporter Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être exposé aux conditions météos Implique le respect de règles de sécurité
MÉTIERS	Transport, logistique (cariste) Construction (Conducteur d'engin)

PROFIL	Qui recherche à vendre Qui recherche à conseiller Accueillir
ACTIVITÉS	Utiliser un ordinateur Vendre Ranger Communiquer Compter
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Commerce (Employé de libre-service) Commerce (Télévendeur) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique un lieu de travail fixe Travailler dans une grande entreprise Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Industrie (Opérateur industriel)

PROFIL	Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche à exercer une autorité
ACTIVITÉS	Contrôler Protéger Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique le respect de règles de sécurité Comporte des risques d'agression Demande à avoir une bonne résistance au stress Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Sécurité (Militaire) Sécurité (Agent de sécurité) Sécurité (Gardien de prison) Sécurité (Policier) Sécurité (Pompier)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Réparer Assembler
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Demande une bonne reconnaissance des couleurs
MÉTIERS	Construction (Electricien) Construction (Installateur chauffage sanitaire) Construction (Installateur de panneaux photovoltaïques)

PLANCHE N°8

PLANCHE N°8

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°9

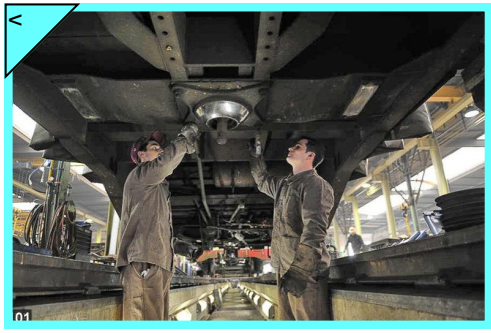


PLANCHE N°9

PROFIL	Qui recherche à pratiquer des soins
ACTIVITÉS	Accueillir Organiser Prendre soin Transporter Vendre Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être exposé a des odeurs fortes Demande a avoir une bonne robustesse psychologique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Coiffeur) Santé, social, bien-être, éducation (Esthéticienne) Transport, logistique (Opérateur funéraire)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche à vendre
ACTIVITÉS	Accueillir Contrôler Utiliser un ordinateur Vendre Ranger Compter Implique d'être assis la plupart du temps Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique d'être soumis a des heures de travail irrégulières Implique un lieu de travail fixe Demande a avoir une bonne résistance au stress Implique de faire de tâches répétitives
CONDITIONS DE TRAVAIL	
MÉTIERS	Commerce (Employé de libre-service) Commerce (Vendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches techniques Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler Lire Utiliser une machine Implique un lieu de travail fixe Implique des horaires décalés
CONDITIONS DE TRAVAIL	
MÉTIERS	Industrie (Opérateur industriel)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Transporter Ranger Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé à des bruits forts Implique d'être exposé aux conditions météos Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Travailler dans une grande entreprise Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Transport, logistique (Bagagiste)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche de l'autonomie dans les tâches
ACTIVITÉS	Contrôler Manipuler des outils Réparer Assembler Utiliser un ordinateur Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Travailler dans une grande entreprise
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé aux conditions météos ou extrêmes Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Demande à avoir une bonne résistance au stress Demande à avoir une bonne robustesse psychologique Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Maintenance (Réparateur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui cherche à avoir des responsabilités Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche à vendre Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Servir Vendre Communiquer Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être exposé à des températures hors du commun (basses ou élevées) Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
CONDITIONS DE TRAVAIL	
MÉTIERS	Métiers de bouche (Poissonnier) Métiers de bouche (Boucher) Hotellerie, restauration (Cuisinier) Métiers de bouche (Traiteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches physiques Qui recherche de la diversité dans les tâches Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Construire Manipuler des outils Travailler des matériaux Utiliser une machine Implique de travailler en équipe Implique d'être debout la plupart du temps Demande a avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique d'être exposé aux conditions météos Implique une exposition élevée à des accidents corporels Demande de ne pas être sujet au vertige Demande une bonne condition physique
CONDITIONS DE TRAVAIL	
MÉTIERS	Construction (Charpentier) Construction (Coffreur ferrailleur) Construction (Couvreur) Construction (Maçon) Construction (Monteur d'échafaudage) Construction (Plaquiste)

PROFIL	Qui recherche des tâches physiques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche des tâches d'animation Qui recherche à exercer une autorité Qui recherche à conseiller
ACTIVITÉS	Éduquer Organiser Bouger Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être en contact avec des clients, usagers Implique le respect de règles de sécurité Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Animateur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches physiques Qui recherche des tâches en plein air
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Protéger l'environnement Transporter Utiliser une machine Bouger Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé aux conditions météos Implique une exposition élevée à des accidents corporels Implique le respect de règles de sécurité Demande une bonne condition physique
MÉTIERS	Environnement (Bûcheron) Agriculture (Ouvrier agricole)

PLANCHE N°9

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12

PLANCHE N°10

PLANCHE N°10

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche à vendre Qui recherche à conseiller Utiliser un ordinateur
ACTIVITÉS	Vendre Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique un lieu de travail fixe Demande à avoir une bonne robustesse psychologique
MÉTIERS	Commerce (Télévendeur)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler Manipuler des outils Réparer Assembler Vendre
CONDITIONS DE TRAVAIL	usagers Implique d'être en contact avec des clients, Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Implique un lieu de travail fixe
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Opticien) Santé, social, bien-être, éducation (Orthopédiste) Santé, social, bien-être, éducation (Prothésiste dentaire)

PROFIL	Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches Qui recherche de la diversité dans les tâches Qui recherche des tâches d'animation
ACTIVITÉS	Créer Éduquer Communiquer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique de travailler en équipe Implique d'être en contact avec des clients, usagers
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Animateur)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches physiques
ACTIVITÉS	Nettoyer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières
MÉTIERS	Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie) Entretien (Agent de nettoyage industriel) Hôtellerie, restauration (Personnel d'étage) Entretien (Agent de service hospitalier) Entretien (Lingère) Entretien (Agent d'entretien des locaux)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Protéger l'environnement Ranger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique un lieu de travail fixe Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire des tâches répétitives Implique d'être exposé à des odeurs fortes
MÉTIERS	Environnement (Agent de déchetterie) Entretien (Eboueur/Ripper) Industrie (Opérateur industriel)

PROFIL	Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Transporter Ranger Conduire
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être assis la plupart du temps Implique un lieu de travail fixe Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Transport, logistique (cariste) Construction (Conducteur d'engin)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches artistiques Qui recherche de la diversité dans les tâches
ACTIVITÉS	Manipuler des outils Nettoyer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique d'être exposé à des odeurs fortes Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité Demande de ne pas être sujet au vertige Demande une bonne reconnaissance des couleurs Implique d'adopter une position spéciale la plupart du temps
MÉTIERS	Construction (Carreleur) Construction (Peintre en bâtiment)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Contrôler Travailler des matériaux Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique d'être exposé à des brutis forts Implique d'être exposé à des températures hors du commun (basses ou élevées) Implique d'être soumis à des heures de travail irrégulières Implique un lieu de travail fixe Implique le respect de règles de sécurité Implique de faire de tâches répétitives
MÉTIERS	Industrie (Opérateur industriel)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches physiques
ACTIVITÉS	Travailler des matériaux Utiliser une machine
CONDITIONS DE TRAVAIL	Comporte des risques de développer des allergies Implique d'être exposé aux conditions météos Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
MÉTIERS	Construction (Marbrier)

PROFIL	Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches techniques Qui recherche de l'autonomie dans les tâches
ACTIVITÉS	Contrôler Manipuler des outils Réparer
CONDITIONS DE TRAVAIL	Demande à avoir une bonne capacité manuelle/dextérité
MÉTIERS	Maintenance (Réparateur)

PROFIL	Qui recherche des tâches administratives Qui recherche des tâches prévisibles Qui cherche à se déplacer
ACTIVITÉS	Contrôler Organiser Transporter
CONDITIONS DE TRAVAIL	
MÉTIERS	Transport, logistique (Chauffeur) Transport, logistique (Facteur)

PROFIL	Qui recherche des tâches prévisibles Qui recherche des tâches manuelles Qui recherche des tâches d'exécution
ACTIVITÉS	Nettoyer Prendre soin Ranger Bouger
CONDITIONS DE TRAVAIL	Implique le respect de règles hygiéniques spéciales Implique d'être debout la plupart du temps Implique des horaires décalées Implique de faire de tâches répétitives Santé, social, bien-être, éducation (Auxiliaire de vie) Entretien (Agent de nettoyage industriel) Hôtellerie, restauration (Personnel d'étage) Entretien (Agent de service hospitalier) Entretien (Lingère) Entretien (Agent d'entretien des locaux)
MÉTIERS	

PLANCHE N°10

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12